

# **Vielseitige Trainingsräume im Dojo Forchheim zu vermieten – flexibel, gepflegt & ideal für Gruppenangebote**

Im Dojo Forchheim stehen ab sofort zwei unterschiedlich ausgestattete Trainingsräume zur Verfügung, die einzeln oder gemeinsam angemietet werden können. Die Vermietung ist stundenweise am Vormittag oder frühen Nachmittag möglich.

## **Unsere Räumlichkeiten**

### **1. Getrennter Spiegelraum – ca. 50 m<sup>2</sup>**

- Perfekt für Tanz, Yoga, Pilates, Reha-Sport oder Techniktraining
- Großzügige Spiegelfläche
- Optionaler Einsatz von Puzzle-Matten für einen angenehm weichen Boden

### **2. Offener Trainingsraum mit Matten – ca. 120 m<sup>2</sup>**

- Schwingboden für gelenkschonendes Training
- Zusätzliche grüne Mattenfläche (ca. 5 cm dick)
- Ideal für TaiChi, QiGong, Fitness, Kindergruppen oder Bewegungsangebote aller Art

## **Gemeinschaftsbereiche**

Unser Dojo verfügt über:

- Ein **Gäste-WC**
- Eine **Gemeinschaftsküche** mit großem Tisch (Platz für 8 Personen)
- Zwei **getrennte Umkleideräume** für Damen und Herren – jeweils mit eigenem WC und Dusche

Preis nach Absprache mit dem Vorstand.

## **Interesse an einer regelmäßigen Nutzung?**

Wenn Sie monatlich stundenweise Trainingszeiten anmieten möchten, schreiben Sie bitte eine E-Mail an [vorstand@aikido-forchheim.de](mailto:vorstand@aikido-forchheim.de)