

Aikido-Erfolg: Kinder- und Jugendtrainerin erreicht 3. Dan (Fränkischer Tag vom 20.06.2024)

Am 10. Juni 2024 legte Julia Vilkova, die auch das Kindertraining leitet, erfolgreich ihre Prüfung zum 3. Dan im Aikido ab. Die Prüfung fand unter der Aufsicht des Vereinsleiters Rudolf Schneider statt.

Nach wochenlangem intensivem Training war die 30-minütige Prüfung für Julia kein Problem. Mit ihrer beeindruckenden Leistung hat sie erneut gezeigt, dass ihr Ehrgeiz, ihre Techniken zu perfektionieren, ungebrochen ist. Julia Vilkova trainiert seit vielen Jahren leidenschaftlich und hat sich durch ihr Engagement und ihre Hingabe einen respektierten Namen in der Aikido-Gemeinschaft gemacht.

Der 3. Dan ist ein weiterer bedeutender Meilenstein in ihrer Aikido-Karriere und unterstreicht ihr unermüdliches Streben nach Exzellenz.

Interessierte an Aikido sind herzlich eingeladen, an einem kostenlosen Probetraining beim Aikido-Verein Forchheim teilzunehmen. Weitere Informationen finden Sie unter www.aikido-forchheim.de.

Text: Valentina Vilkova (Silke Mark)

Fotos: Günther Reich ©



Hammi-Handachi-Waza

(Angreifer im Stehen und Verteidiger im Kniestand)



Ken-Tai-Jo

(Schwert-Angriff und Jo-Verteidigung)



Taninzu-Waza

(mehrere Angreifer)

Bildtext: Julia Vilkova, Jugendtrainerin des Aikidovereins Forchheim e.V.